

RECEITAS NÓS:

PESTO

O *Pesto* é um molho de origem italiana que tem por base o manjericão e pode ser servido em massa, salada ou mesmo sandes. Este molho pode ter diversas variações se se usar, por exemplo, a noz em vez do caju, o queijo da ilha em vez do parmesão e mesmo os coentros em vez do manjericão.

Ingredientes

250gr Queijo Parmesão
200gr Manjericão
180gr Caju
1 Litro de Azeite
4 Dentes de Alho
Sal q.b

Preparação

Num liquidificador juntam-se todos os ingredientes: queijo parmesão, manjericão, caju, alho, azeite e sal e tritura-se até ficar líquido. Uma vez pronto usa-se este molho em massas, saladas ou sandes.

Chefe: Leonardo Guzman